



POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

PROGRAM ZADANIA

UPOWSZECHNIANIE SZERMIERKI W POLSCE

Wstęp

Projekt skierowany jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych. Zasięg projektu będzie miał charakter ogólnopolski (do projektu zgłosiło się 51 klubów z 13 województw) dzięki czemu będziemy mogli zaangażować większą liczbę uczestników. Naszym celem jest zachęcenie dzieci do większej aktywności fizycznej, chcemy pokazać, że sport może być fajną alternatywą dla gier komputerowych (stąd też hasło projektu: „Nie siedź przed kompem, spróbuj czegoś w realu”). Obecne badania pokazują, że dzieci coraz mniej czasu poświęcają na jakąkolwiek aktywność fizyczną, co wiąże się z pogorszeniem stanu zdrowia i sprawności fizycznej. Stworzony przez nas projekt jest atrakcyjny dla dzieci. Uważamy, że dzięki niemu jesteśmy w stanie zorganizować zajęcia na najwyższym poziomie. Do tego celu zaangażowaliśmy kluby szermiercze zrzeszone w Polskim Związku Szermierczym, w których pracują wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy szermierki.

Polski Związek Szermierczy po raz 4 bierze udział w programie (uczestniczyliśmy w nim w 2015, 2016 i 2017 roku). W naszym środowisku cieszy się on coraz większym zainteresowaniem i z roku na rok bierze w nim udział coraz więcej klubów (2015 – 18 klubów, 2016 – 23 kluby, 2017 – 32 kluby).

Główne cele projektu

- Upowszechnianie postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży;

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

- Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży;
- Wyrównywanie szans dostępu do usystematyzowanej aktywności fizycznej
- Obniżenie progu uczestnictwa w sporcie, tak aby każdy uczeń miał prawo do udziału w zajęciach i przedsięwzięciach sportowych
- Stworzenie dodatkowych grup sportowych
- Zachęcenie do uprawiania szermierki
- Zwiększenie zasięgu szermierki w Polsce
- Identyfikacja talentów sportowych
- Zachęcenie do regularnego trenowania szermierki, a tym samym walka z patologiami wśród dzieci i młodzieży.

Podstawowe informacje o zadaniu:

1. Zadanie realizowane będzie w okresie od 1 lutego 2018 do 31 grudnia 2018 r.
2. Zadanie skierowane jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych.
3. Zadanie prowadzone będzie na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
4. Udział w Projekcie dla uczniów jest nieodpłatny.

Forma realizacji:

Zadanie składa się z 3 komponentów:

1. Prowadzenia zajęć dla uczniów szkół podstawowych;

Głównym celem zajęć sportowych jest zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu. Chcemy pokazać ile radości i przyjemności może dać sport i uczucie pozytywnego zmęczenia. Ćwiczenia, które będą wykonywane na zajęciach mają za zadanie podnosić ogólną sprawność i poprawiać samopoczucie uczestników. Przygotowany przez nas projekt szermierczy ma za zadanie pokazać jak ciekawa jest szermierka i jak razem z nią można się dobrze bawić. Zajęcia będą odbywały się głównie w formie gier i zabaw z ukierunkowaniem na ćwiczenia ogólnousprawniające. Uczestnicy zajęć będą również rywalizować między sobą podczas walk szermierczych gdzie nauczą się jak szybko i sprawnie podejmować decyzje.

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

Dzięki naszym zajęciom chcemy pokazać dzieciom, że aktywność fizyczna może być przyjemna a szermierka idealnie się do tego nadaje. Na zajęciach wykorzystywany będzie specjalistyczny sprzęt szermierczy, który na pewno zwiększy atrakcyjność naszych zajęć. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy, pracujący na co dzień w szermierczych klubach. Dla każdej z grup zostanie wybrany i dostosowany odpowiedni program ćwiczeń. Nowoprzybyłe do klubów dzieci, które będą uczestniczyć w programie pierwszy raz zostaną stopniowo wdrażane w coraz bardziej specjalistyczne ćwiczenia szermiercze natomiast dzieci, które kontują udział w projekcie będą pogłębiać zdobytą już wiedzę oraz będą nabywać nowych umiejętności z zakresu szermierki.

- a) zajęcia szermiercze będą skierowane do uczniów ze szkół podstawowych, o różnych predyspozycjach fizycznych i umiejętnościach sportowych,
- b) zajęcia sportowe będą nieodpłatne dla uczestników,
- c) zajęcia mają za zadanie podnosić sprawność fizyczną młodzieży, będą zawierać elementy różnych sportów i aktywności fizycznych, będą urozmaicone i atrakcyjne zarówno dla dziewczyn jak i chłopców,
- d) rekrutacja do zajęć ma w pierwszej kolejności obejmować młodzież dotychczas mało aktywną fizycznie,
- e) część zajęć będzie poświęcona motywowaniu młodzieży do większej aktywności fizycznej,
- f) zajęcia sportowe będą realizowane minimum trzy razy w tygodniu,
- g) pojedyncze zajęcia sportowe będą trwać do 90 minut,
- h) liczebność grupy w momencie rozpoczęcia cyklu zajęć powinna być nie mniejsza niż 8 osób.
- i) każdy prowadzący zobowiązany będzie do przesłania harmonogram wraz z programem zajęć w układzie tygodniowym, miesięcznym, rocznym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia,
- j) program musi zostać zatwierdzony przez Organizatora,
- k) prowadzącymi zajęcia będą szkoleniowcy posiadających licencje PZS,

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

2. Zakupie i dystrybucji sprzętu szermierczego;

Na zajęciach chcemy wykorzystać najnowocześniejszy sprzęt do ćwiczeń szermierczych stworzony specjalnie dla najmłodszych adeptów szermierki. Planujemy zakupić przede wszystkim sprzęt dla klubów, które będą brały udział pierwszy raz w projekcie. Dużą zaletą tego sprzętu jest to, że zajęcia mogą być prowadzone właściwie wszędzie. Komplet sprzętu do szermierki rekreacyjnej składa się z maski i broni (plastikowy floret). Maski jest specjalnie przystosowana do walk dla dzieci. Jest lekka a zarazem bardzo wytrzymała. Posiada odpowiednie zabezpieczenia, które gwarantują bezpieczeństwo podczas zajęć. Broń do walk dla dzieci jest specjalnie przystosowana do ich możliwości. Jest o wiele krótsza od prawdziwej i dużo lżejsza. Prosta rękojeść umożliwia wygodne trzymanie i łatwe posługiwanie się bronią. W skład kompletu wchodzi jeszcze kamizelka rejestrująca trafienia. Ma ona zamontowany specjalny czujnik trafień, który w momencie zadania trafienia daje sygnał dźwiękowy oraz zapala się na kolor czerwony bądź zielony. Kluby, które ponownie uczestniczą w projekcie w dużej mierze w poprzednich latach zaopatrzyły się w niezbędny sprzęt i chcielibyśmy, żeby w tym roku skupiły się głównie na prowadzeniu zajęć i rozwijaniu umiejętności szermierczych dzieci, które w poprzednich latach uczestniczyły w projekcie. Oczywiście ich zadaniem jest również tworzenie nowych grup, w których mogą wykorzystać zakupiony w poprzednich latach sprzęt. Chcielibyśmy zauważyć również fakt, że większość klubów szermierczych posiadają swój sprzęt, który będzie przez nich wykorzystywany podczas zajęć z dziećmi uczestniczącymi w projekcie.

Przed rozpoczęciem projektu zostanie podpisana umowa partnerska pomiędzy klubem, a Organizatorem szczegółowo określająca zobowiązania Prowadzącego i Organizatora przy realizacji Projektu. Po zakupie sprzętu z każdym klubem zostanie zawarta umowa użyczenia sprzętu na czas trwania projektu. Przedstawiciele klubów odbiorą sprzęt osobiście (podpisując pokwitowanie odbioru sprzętu) lub zostanie wysłany do nich kurierem (za potwierdzeniem odbioru).

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

3. Organizacja letnich obozów;

W ramach projektu planujemy zorganizować obóz sportowy w Człuchowie gdzie od wielu lat Polski Związek Szermierczy prowadzi szkolenie dla dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo. Ośrodek, w którym chcemy zorganizować obóz posiada 300 miejsc noclegowych wraz z bogatą bazą sportowo – rekreacyjną (2 sale sportowe, bieżnia lekkoatletyczna, 2 korty do tenisa ziemnego, orlik, boisko do piłki siatkowej, boisko wielofunkcyjne, basen itd.). W ciągu dnia dzieci będą uczestniczyły w zajęciach ruchowych prowadzonych przez instruktorów i trenerów szermierki. Po kolacji czas wolny zorganizują animatorzy pracujący w ośrodku.

Główne cele i zadania obozu:

- promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- popularyzacja zdrowego stylu życia,
- stworzenie warunków młodzieży do rozwijania zainteresowań i uzdolnień sportowych,
- kształtowanie charakteru i wzmacnianie psychiki uczniów, kształtowanie postaw moralnych i społecznych,
- określenie zdolności koordynacyjnych młodzieży poprzez zastosowanie specjalnych prób testowych oraz testu sprawności fizycznej,
- poprawa sprawności ogólnej oraz specjalnej poprzez uczestnictwo dziewcząt i chłopców w różnorodnych formach aktywności ruchowej,
- nauczanie i doskonalenie umiejętności szermierczych,
- integracja dzieci z różnych części Polski,

Plan realizacji poszczególnych etapów zadania

- Przygotowania do realizacji projektu
- Przekazanie Organizatorowi (Polski Związek Szermierczy) harmonogramu zajęć i liczebności grup
- Realizacja zajęć w pierwszym półroczu
- Obóz sportowy

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





POLSKI ZWIĄZEK SZERMIERCZY

02-094 Warszawa, ul. Grójecka 65A
tel. +48.22.828.58.06
tel/fax. +48.22.827.28.25
e-mail: pzszerm@pzszerm.pl

NIP: 525-14-08-089
REGON: 000866403
Konto: 63 1440 1387 0000 0000 1311 9813
www.pzszerm.pl

- Sporządzenie i przesłanie sprawozdania z pierwszego półrocza po zakończeniu zajęć oraz dokumentacji (dzienników zajęć, zdjęć, ankiet)
- Przekazanie Organizatorowi (Polski Związek Szermierczy) harmonogramu zajęć i liczebności grup w drugim półroczu
- Realizacja zajęć w drugim półroczu
- Przeprowadzenie ankiety z młodzieżą (na koniec programu)

Aby wziąć udział w Projekcie, klub, sekcja szermiercza zobligowana jest przesłać do biura PZS, formularz zgłoszeniowy z danymi klubu oraz danymi uczniów w tym:

- informację o dacie urodzenia ucznia;
- nazwę szkoły, do której uczęszcza uczeń;
- wykaz niezbędnego sprzętu do realizacji zadania;
- program zajęć w układzie tygodniowym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia
- oświadczenie, że zajęcia w ramach Projektu prowadzone są poza godzinami zajęć dydaktycznych,
- oświadczenie o niepobieraniu opłat od uczniów za udział w projekcie.

Sponsor Strategiczny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

